

macOS アップデート

はじめに

Tech Kids Schoolでmacをご使用いただくに当たり、**必ずしも最新バージョンにして頂く必要はございません。**お持ちのパソコンでOSのアップデートの必要があるか、こちらの資料でご確認の上、ご対応ください。最新バージョンにアップデートすることで却って授業がスムーズに始められなくなる可能性もございますのでご注意ください。

目次

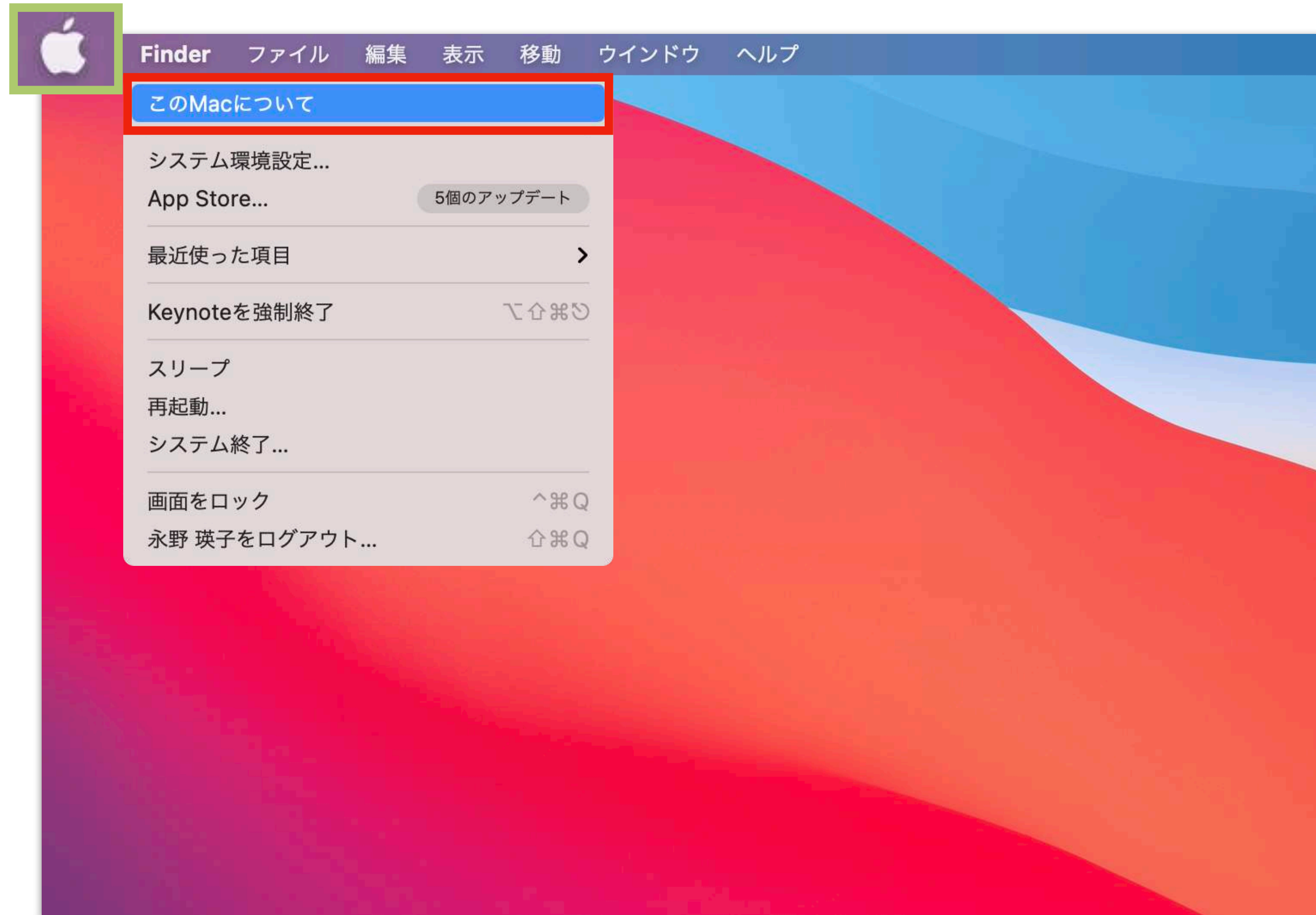
1.バージョン確認方法

2.アップデート方法

1. バージョン確認

1. バージョン確認

① 画面左上の  をクリックし、「このMacについて」を選択します



1. バージョン確認

② 赤い枠内がmacOSのバージョンです。下図の場合は「11.2.3」となります。

バージョンの数字が「10.14」より小さい場合、アップデートが必要です。このまま次のページへ進んでください。



2. アップデート

2. アップデート

- ① 下記Webサイト（Apple公式ページ）にアクセスします



Mac iPad iPhone Watch TV Music サポート

以前のバージョンの macOS を入手する

お使いの Mac に最新の macOS との互換性がなくても、それより前の macOS (macOS Catalina、Mojave、High Sierra、Sierra、El Capitan など) にならアップグレードできる場合があります。

最新の機能を使えるようにするため、また、Mac のセキュリティを守り、安定性、互換性、パフォーマンスを維持するためには、[ソフトウェアを常に最新の状態にしておく](#)ことが重要です。Apple では、お使いの Mac と互換性がある macOS の中でいちばん新しいバージョンを常にご利用いただくよう、おすすめしています。

macOS Big Sur へのアップグレード方法については、[こちらの記事](#)を参照してください。macOS Big Sur は最新バージョンの macOS です。

互換性を確認する

macOS インストーラを Mac で使用できないときは、インストーラが教えてくれます。たとえば、インストーラが古すぎて今使っているバージョンの macOS では開けない、または Mac の[空き容量](#)が足りないのでインストールできないといったメッセージが表示されます。

2. アップデート

- ② 「Mac OS Mojave 10.14」 をクリックします

macOS をダウンロードする

macOS のダウンロードとインストールには時間がかかるため、必ず電源につなぎ、インターネットに安定接続できる環境で行ってください。

Safari は、以下のリンクを使って、App Store で古いインストーラを探します。App Store からダウンロードされたら、インストーラが自動的に開きます。

- [macOS Catalina 10.15](#) : Mojave、High Sierra、Sierra、El Capitan、Yosemite、Mavericks をアップグレードできます。
- [macOS Mojave 10.14](#) : High Sierra、Sierra、El Capitan、Yosemite、Mavericks、Mountain Lion をアップグレードできます。
- [macOS High Sierra 10.13](#) : Sierra、El Capitan、Yosemite、Mavericks、Mountain Lion をアップグレードできます。

さらに古い以下のインストーラは「InstallOS.dmg」または「InstallMacOSX.dmg」という名前のディスクイメージとしてダウンロードされます。ディスクイメージを開いて、その中に入っている .pkg インストーラを開いてください。「[バージョン名] インストール」という名前の App がインストールされます。その App を「アプリケーション」フォルダから開くと、オペレーティングシステムのインストールが始まります。

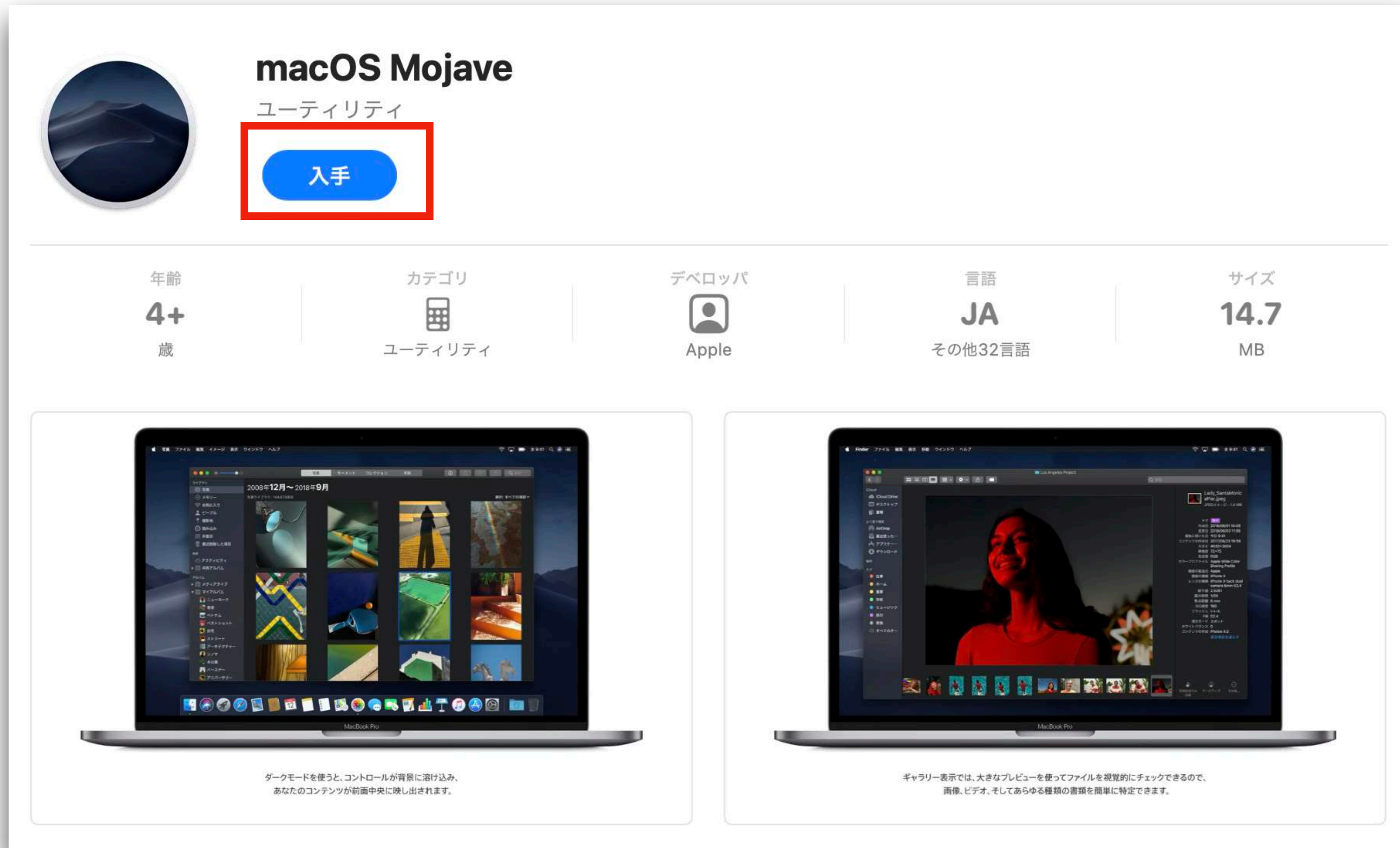
2. アップデート

- ③ 「App Storeを開く」 をクリックします



2. アップデート

④ 「入手」 をクリックします



macOS Mojave
ユーティリティ

入手

年齢 **4+** 歳

カテゴリ ユーティリティ

デベロッパ Apple

言語 **JA** その他32言語

サイズ **14.7** MB

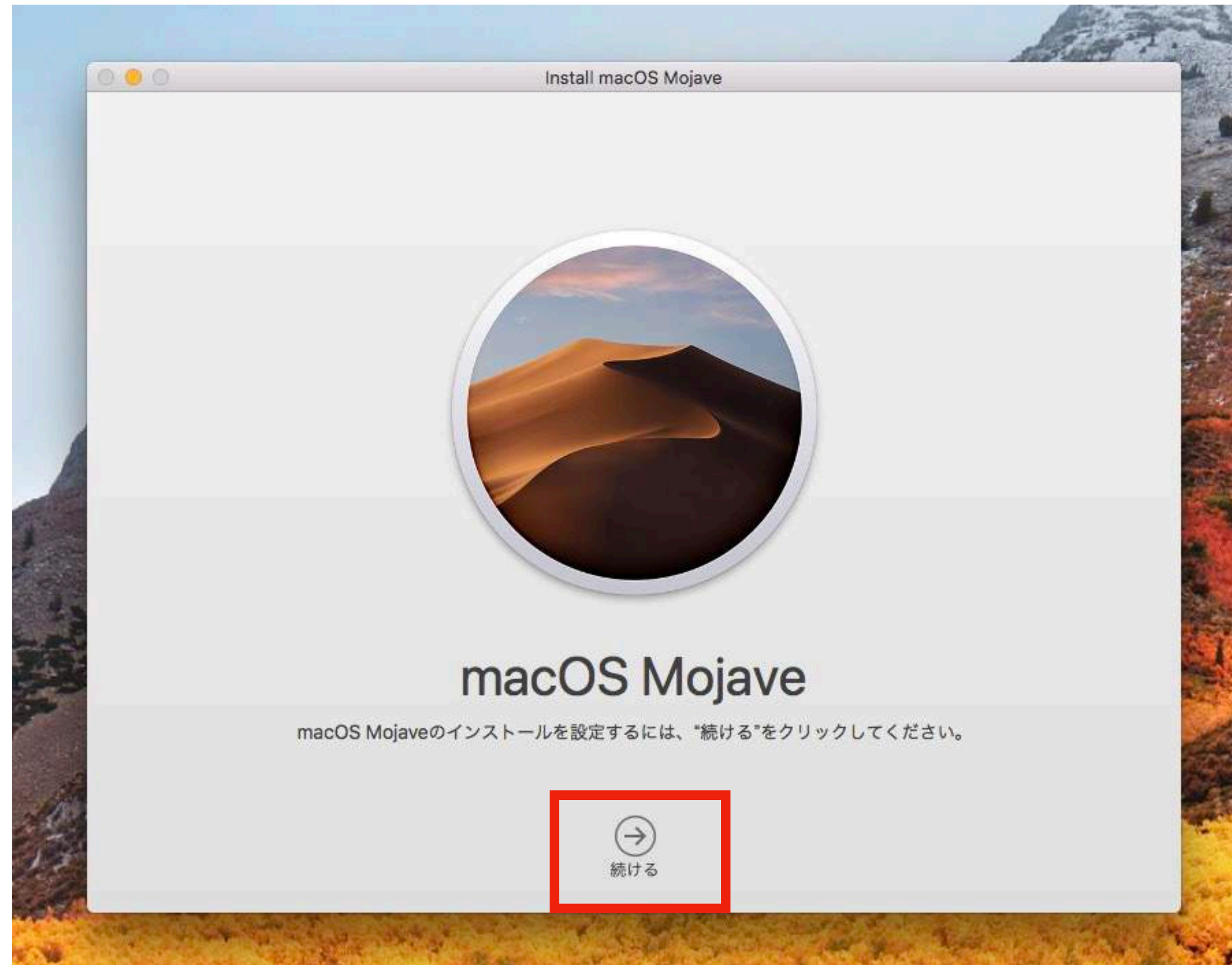
ダークモードを使うと、コントロールが背景に溶け込み、あなたのコンテンツが前面中央に映し出されます。

ギャラリー表示では、大きなプレビューを使ってファイルを視覚的にチェックできるので、画像、ビデオ、そしてあらゆる種類の書類を簡単に特定できます。

2. アップデート

⑤ ダウンロードしたファイルを開き、手順に従ってインストールを進めます。

最後に、パソコンが再起動します。



2. アップデート

- ⑥ パソコンが再起動し、初期設定を終えてデスクトップ画面が開けば完了です

